



Agencia de
Informática y Comunicaciones
de la Comunidad de Madrid



65 y +: EL PORTAL DE NUESTROS MAYORES

Un portal para los mayores de la Comunidad de Madrid



Agencia de
Informática y Comunicaciones
de la Comunidad de Madrid

Pensado para reunir e integrar de forma sencilla y directa toda la información de interés para este colectivo

65y+
PARA UNA VIDA
+ACTIVA Y +PLENA

Buscador

Comunidad de Madrid
EM
La Suma de Todos

CENTROS, SERVICIOS Y ACTIVIDADES
Toda la información sobre modalidades de centros, trámites, localización, servicios y programas de actividades para los mayores.
[Infórmate aquí](#)

INTERCAMBIO CON OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE PERSONAS MAYORES QUE VIVEN EN RESIDENCIAS
[Infórmate aquí](#)

VIVIR CON SALUD
Vivir la vida al máximo significa cuidarse. Aprende trucos, consejos y atrévete con algún deporte.
Tanto por disfrutar

VOLUNTARIADO
¿Has pensado ya en cómo sacar provecho a tu experiencia? Entérate cómo.
Tanto por aportar

CULTURA Y OCIO
La película de moda, el mejor teatro... Ahora tú serás quien esté a la última.
Tanto por compartir

NOTICIAS
Toda la información que necesitas saber con las últimas noticias.
Tanto por saber

W3C WAI-A WCAG 1.0 MADRID COMUNIDAD DIGITAL Copyright © Comunidad de Madrid. AvisoLegal | Privacidad | Contacto | Accesibilidad



Minimizando posibles barreras



Agencia de
Informática y Comunicaciones
de la Comunidad de Madrid

Integrado con el resto de información de la Comunidad de Madrid, con ayudas para facilitar su uso, y con la vocación de reunir e integrar en un solo punto toda la información de interés para este colectivo en el lenguaje y formato más apropiado

ICM. Comunicación e Imagen Corporativa

65y+
PARA UNA VIDA
+ACTIVA Y +PLENA

Buscador

Google

Atención al ciudadano

Comunidad de Madrid
La Suma de Todos

CENTROS Y SERVICIOS

VIVIR CON SALUD

VOLUNTARIADO

CULTURA Y OCIO

NOTICIAS

USABLE Y ACCESIBLE

□ Uso bien estudiado de colores contrastados para guiar en la navegación e identificar *Tema/Sección* con un determinado color

□ Páginas secundarias sencillas y de estructura muy clara. Menú, información y enlaces y datos auxiliares, en tres columnas claramente diferenciadas

65y+
PARA UNA VIDA +ACTIVA Y +PLENA

Buscador

Atención al ciudadano

Comunidad de Madrid **SM** La Suma de Todos

CENTROS Y SERVICIOS | **VIVIR CON SALUD** | **VOLUNTARIADO** | **CULTURA Y OCIO** | **NOTICIAS**

Centros y Servicios

Descripción

- Centros de Día
- Residencias
- Pisos Tutelados
- Centros de Mayores
- Comedores
- Mayores Activos
- Mayores Dependientes
- Apoyo a Familias Cuidadoras
- Legislación
- Pensiones
- Acogimiento Familiar
- Centros de Servicios Sociales Municipales
- Consejo Regional de Mayores
- Agencia de Tutela de

Descripción

Centros, Servicios y Tramitaciones:
Infórmate sobre los centros y servicios para las personas mayores en la Comunidad de Madrid y cómo acceder a ellos

CENTROS, SERVICIOS Y TRÁMITACIONES:
"Infórmate sobre los centros y servicios para las personas mayores en la Comunidad de Madrid y cómo acceder a ellos".

Aquí encontraras toda la información, descripción, forma de acceso y localización de los distintos tipos de centros existentes haciendo clic sobre las pestañas que contienen información del centro al que se hace referencia: Centros de día, Residencias, Pisos Tutelados, Centros de Mayores, Comedores, Acogimiento Familiar, Consejo Regional de Mayores, Agencia para la Tutela de Adultos.

AreaDescargas
Evaluación del Plan de Mayores
 [descargar pdf](#)

Atención al Ciudadano

Atención al ciudadano

Localizador de Centros de día >
Localizador de Centros de día >

Localizador de Residencias >
Localizador de Residencias >

Localizador de Pisos Tutelados >
Localizador de Pisos Tutelados >

Localizador de Centros de Mayores >
Localizador de Centros de Mayores >

Localizador de Comedores >
Localizador de Comedores >

65y+
PARA UNA VIDA +ACTIVA Y +PLENA

Buscador

Atención al ciudadano

Comunidad de Madrid **SM** La Suma de Todos

CENTROS Y SERVICIOS | **VIVIR CON SALUD** | **VOLUNTARIADO** | **CULTURA Y OCIO** | **NOTICIAS**

Cultura y Ocio

Descripción

- Información del tiempo
- Archivo fotográfico
- Cultura
- Actividades para Mayores
- Turismo
- Conoce las vías pecuarias
- Arqueología
- Patrimonio
- Deportes
- Exposiciones
- Museos
- Medios de Comunicación

Descripción

Cultura y Ocio
Descubre diferentes formas de estar al día y de ocupar tu tiempo libre

CULTURA Y OCIO
"Descubre diferentes formas de estar al día y de ocupar tu tiempo libre"

Toda la información sobre actividades para las personas mayores relacionadas con la cultura y el ocio: Universidad para Mayores, Rutas Culturales, Senderismo, Actividades en Centros de Mayores etc.

Es muy importante la participación activa de las personas mayores en la sociedad en actividades culturales, sociales, económicas y voluntarias. Seguir participando activamente en la vida personal, familiar, social... Disfrutar del ocio y tiempo libre... Mejorar la calidad de vida... Mantener la autonomía.

SUBIR

Atención al Ciudadano

Atención al ciudadano

FESTIVAL OTOÑO 07

festival de otoño
Ya puedes conseguir las entradas

La CAM se acerca a los Mayores



Agencia de
Informática y Comunicaciones
de la Comunidad de Madrid

Uso de un lenguaje próximo y sencillo para la mejor comprensión de la información

Voluntariado

Encuentra posibilidades de colaborar en actividades que te enriquecen



Vivir con Salud

Conoce las claves para envejecer saludablemente



Centros, Servicios y Tramitaciones:

Infórmate sobre los centros y servicios para las personas mayores en la Comunidad de Madrid y como acceder a ellos



Cultura y Ocio

Descubre diferentes formas de estar al día y de ocupar tu tiempo libre



CENTROS Y SERVICIOS

VIVIR CON SALUD

VOLUNTARIADO

CULTURA Y OCIO

NOTICIAS

Centros y Servicios

Descripción

[Centros de Día](#)

[Residencias](#)

[Pisos Tutelados](#)

[Centros de Mayores](#)

[Comedores](#)

[Mayores Activos](#)

[Mayores Dependientes](#)

[Apoyo a Familias](#)

[Cuidadoras](#)

[Legislación](#)

[Pensiones](#)

[Acogimiento Familiar](#)

[Centros de Servicios](#)

[Sociales Municipales](#)

[Consejo Regional de](#)

[Mayores](#)

[Agencia de Tutela de](#)

Descripción

Centros, Servicios y Tramitaciones:

Infórmate sobre los centros y servicios para las personas mayores en la Comunidad de Madrid y cómo acceder a ellos

CENTROS, SERVICIOS Y TRÁMITACIONES:

"Infórmate sobre los centros y servicios para las personas mayores en la Comunidad de Madrid y cómo acceder a ellos".

Aquí encontraras toda la información, descripción, forma de acceso y localización de los distintos tipos de centros existentes haciendo clic sobre las pestañas que contienen información del centro al que se hace referencia: Centros de día, Residencias, Pisos Tutelados, Centros de Mayores, Comedores, Acogimiento Familiar, Consejo Regional de Mayores, Agencia para la Tutela de Adultos.

AreaDescargas

Evaluación del Plan de Mayores

[descargar pdf](#)

Atención al Ciudadano



Atención al ciudadano

Localizador de Centros de día >

[Localizador de Centros de día >](#)

Localizador de Residencias >

[Localizador de Residencias >](#)

Localizador de Pisos Tutelados >

[Localizador de Pisos Tutelados >](#)

Localizador de Centros de Mayores >

[Localizador de Centros de Mayores >](#)

Localizador de Comedores >

[Localizador de Comedores >](#)

Vivir con Salud

Descripción

Actividades en centros de mayores

Actividades físicas para mayores

Consejos y hábitos saludables

Centros y recursos sanitarios

Consumo

Descripción



SALUD

"Conoce las claves para envejecer saludablemente"

Toda la Información relacionada con la salud destinada a personas mayores; desde actividades para mejorar la salud hasta trucos, consejos y hábitos de vida saludables.

Que hacer para vivir más años y mejor... Cómo podemos alargar nuestra vida en las mejores condiciones posibles... Cómo envejecer bien y con buena calidad de vida... Cómo cuidar en serio de nuestra salud...

El envejecimiento saludable y activo es una forma de vida por la que se opta. Alcanzar la vejez no es cuestión sólo de cuestión de genes, es también una elección personal.

[SUBIR ↗](#)

Atención al Ciudadano



ENTRA EN EL PORTAL DE SALUD



Contra la gripe vacúnate



Voluntariado



Agencia de
Informática y Comunicaciones
de la Comunidad de Madrid

65y+
PARA UNA VIDA
+ACTIVA Y +PLENA

Buscador



CENTROS Y SERVICIOS

VIVIR CON SALUD

VOLUNTARIADO

CULTURA Y OCIO

NOTICIAS

Voluntariado

Descripción

Asociaciones de
Voluntarios

Actividades en centros de
mayores

¿Quieres ser Voluntario?

Descripción

Voluntariado
Encuentra posibilidades de
colaborar en actividades que
te enriquecen



VOLUNTARIADO

"Encuentra posibilidades de colaborar en actividades que sirven a otros y te enriquecen a ti"

Cuando nos encontramos en plenitud de facultades físicas y mentales, gozamos de tiempo libre, poseemos las capacidades y los conocimientos que nos han proporcionado bastantes años de experiencias vividas, y cuando tenemos, además, ganas de seguir participando de manera activa en la vida de la sociedad, pocas cosas hay tan gratificantes como la oportunidad de ayudar a otras personas.

El Voluntariado contribuye a mejorar la calidad de vida de muchas personas y crea redes de solidaridad que fortalecen las sociedades. Además, no sirve sólo a las personas a las que va dirigida la acción voluntaria. El Voluntariado es también un "lugar de encuentro", facilita la relación con otras personas con las que se comparten intereses e inquietudes, favorece el contacto intergeneracional, permite conocer otras realidades y

Atención al Ciudadano



Cultura y Ocio

Descripción

Información del tiempo

Archivo fotográfico

Cultura

Actividades para Mayores

Turismo

Conoce las vías pecuarias

Arqueología

Patrimonio

Deportes

Exposiciones

Museos

Medios de Comunicación

Descripción

Cultura y Ocio

Descubre diferentes formas
de estar al día y de ocupar tu
tiempo libre

CULTURA Y OCIO

"Descubre diferentes formas de estar al día y de ocupar tu tiempo libre"

Toda la información sobre actividades para las personas mayores relacionadas con la cultura y el ocio: Universidad para Mayores, Rutas Culturales, Senderismo, Actividades en Centros de Mayores etc.

Es muy importante la participación activa de las personas mayores en la sociedad en actividades culturales, sociales, económicas y voluntarias. Seguir participando activamente en la vida personal, familiar, social... Disfrutar del ocio y tiempo libre... Mejorar la calidad de vida... Mantener la autonomía.

[SUBIR](#) ↗

Atención al Ciudadano



Atención al ciudadano

FESTIVAL OTOÑO 07



Noticias



PARA UNA VIDA
+ACTIVA Y +PLENA

Buscador



Atención al ciudadano



Comunidad de Madrid



La Suma de Todos

CENTROS Y SERVICIOS

VIVIR CON SALUD

VOLUNTARIADO

CULTURA Y OCIO

NOTICIAS

Noticias

Información Útil

pag: 1 >

06/10/2007

• Dos mil personas mayores han accedido a una plaza residencial durante un mes, para el apoyo y descanso de sus familiares cuidadores. >

La Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, consciente del esfuerzo que de una manera continuada vienen realizando las familias que cuidan a sus mayores dependientes en sus domicilios, pone en marcha a través de la Dirección General del Mayor, un programa de respiro familiar durante el período estival.

04/10/2007

• La región contará con 145 plazas más para discapacitados físicos e intelectuales >
EN CENTROS DE MADRID Y SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

El Ejecutivo regional invertirá 13,3 millones de euros en la creación de 145 nuevas plazas para atender a personas con discapacidad física e intelectual de diferente especificidad. De ellas, 87 estarán emplazadas en residencias que cuenten con centro de día y prestarán apoyo a mayores de 18 años con discapacidad intelectual profunda y graves trastornos de conducta.

04/10/2007

• La Comunidad remodelará el entorno urbano de la Basílica de San Francisco el Grande >
LA ZONA CONTARÁ CON UN PARQUE PÚBLICO Y UN POLIDEPORTIVO

El Consejo de Gobierno ha aprobado la mejora del entorno urbano del templo, en el distrito de Arganzuela, mediante una modificación puntual del Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) del municipio de Madrid, que permitirá ampliar el parque público existente hasta superar los 37.000 metros cuadrados de zonas verdes, al que se unirá un polideportivo.

Atención al Ciudadano



Atención al ciudadano